

パワーブリーズ®とは?

腹筋、肺筋、横隔膜を強化する呼吸筋肉トレーナーです。

- 息切れを軽減し持久力、パワーともにアップさせ運動パフォーマンスのスピーディーな向上につながります。
- 2003年世界ラグビー選手権大会で優勝を果たした英国チームは、選手交代前にパワーブリーズを使ってウォーミングアップし、急な息切れを予防しています。持久力を必要とするイギリスの自転車選手や、ボート競技選手などの多くがパワーブリーズを活用し、タイムを4.6%も縮めることに成功。これは研究結果として発表されています。
- パワーブリーズはスポーツ選手だけのものではありません。ぜん息や高齢のため日常生活で息苦しさを感じている方にも最適。軽・中度のぜん息の方がわずか3週間使うだけで、約11%呼吸力をアップすることが期待できます。さらに歌手、舞台俳優、管楽器奏者にいたるまで、呼吸を大切にされる多くの方々に愛用されています。
- パワーブリーズは高性能を小型・軽量のボディに収めることで、大型器具を設置しているジムなどに通うことなく、いつでもどこでも手軽に呼吸能力強化のトレーニングができます。
- 階段を昇ると息があらくなってしまふ方、ちょっとした運動でも続かない方から、プロスポーツ選手まで1日2回30呼吸でOKのパワーブリーズの使用をおすすめします。



朝と夕方のスポーツの前に準備体操

wellness

呼吸筋肉の強化で毎日が快適。全ての方におすすめします。



病气やケガ、年齢などの理由で、ずっと当たり前だと思っていた呼吸が、だんだん難しく感じてしまったとき。パワーブリーズなら、最も効果的に息切れの軽減を実感できます。ついつい運動不足ぎみの方も、まずはパワーブリーズ wellness にトライしてください。段階に応じてご自分のペースでご使用下さい。その効果はたった数週間で実感できます。

こんな方々にオススメです。

- 中・高年の方
- 運動不足ぎみの方
- 息切れしやすい方
- カラオケ好きの方
- タバコを吸われる方
- 階段を昇るのが苦しい方
- 軽・中度のぜん息の方
- ...



快適な運動効果を発揮!

fitness

いつもの運動もラクラク。呼吸が変わると動きも変わります。



健康のため、やせるためにも運動したい。でも思うように続かなかったり、息が切れたり…。もっと簡単、快適に、楽しく運動したいと思いませんか。呼吸の改善度に応じて調節可能な独自のバルブシステム搭載のパワーブリーズなら、自分のペースでトレーニングを段階的にレベルアップ。パワーブリーズ fitness はあなたの運動を楽しくします。

こんなスポーツにオススメです。

- ジョギング
 - トレッキング
 - マシントレーニング
 - スイミング
 - 登山
 - サイクリング
 - ダンス
 - ...
- ～こんな方にも～
- 歌手・ボーカリスト
 - 舞台俳優
 - 管楽器奏者
 - ...



トップアスリートのトレーニング方法をゲット!

sports

スポーツ選手のパフォーマンス向上。パワー、持久力ともにアップ。



レジスタンストレーニングの原理を応用したパワーブリーズは、呼吸筋に「均等的過負荷」を与えて筋力のパワーや持久力を向上させます。運動中の呼吸は、手足などの筋肉から血液を奪います。パワーブリーズを使用すれば呼吸の効率が良くなるので、手足への血液循環が良くなり、運動能力パフォーマンスをアップさせます。試合出場直前のウォーミングアップにパワーブリーズ Sportsを使用すれば、良い結果につながります。

こんなスポーツにオススメです。

- プロスポーツ選手
- 大学・社会人スポーツクラブ
- ラグビー
- サッカー・フットサル
- スキー
- マラソン
- サイクリングレース
- ...



- 空手
- 剣道
- 柔道
- 競泳
- ...