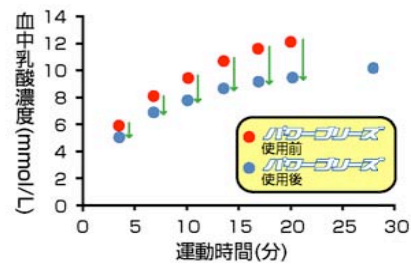


# パワーブリーズ®によるトレーニング効果

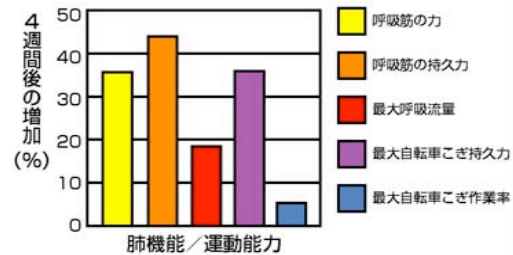
英国ブルーネル大学 スポーツ改善センター所長  
アリソン・マコーネル博士調査による

トレーニング用自転車こぎ運動による  
血中乳酸濃度の変化



乳酸度が高い筋肉は運動を続けられなくなりますが、  
パワーブリーズのトレーニングで、持久力を向上します。

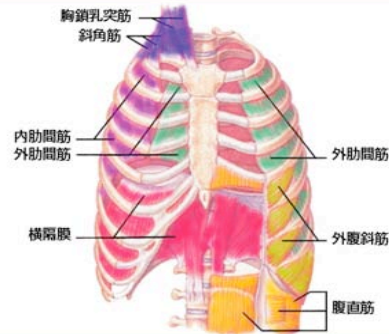
4週間のパワーブリーズトレーニングによる  
肺機能、および運動能力の増加



4週間のトレーニングで呼吸筋の持久力が40%以上もアップし、  
持久力を測るテストでも、持久力が30%以上高まっています。

## 呼吸で使われる筋肉が強くなります。

呼吸のために使われる筋肉はこんなにあります。  
空気を取り入れるための内肋間筋、吸い込んだ空気を押し出す外肋間筋をはじめ、呼吸全体にかかわる横隔膜まで、これらの呼吸筋をパワーアップし、同時に持久力を高めるのがパワーブリーズです。  
ぜん息の方、年配の方の息苦しい症状も軽減します。  
パワーブリーズでの呼吸筋トレーニングはむつかしいことはありません。1日2回30呼吸だけであなたの呼吸筋を強化し、効果を実感できるでしょう。



パワーブリーズ Wellness

日常生活で呼吸をもっと楽にしたい方へ

パワーブリーズ Fitness

定期的な運動を行うアクティブな方へ

パワーブリーズ Sports

運動パフォーマンスの向上を目指す方へ

パワーブリーズは玩具ではありません。本製品は、肺機能強化エクササイズ用のみ設計されています。その他の目的で使用しないでください。本製品は病気の診断、治療、予防のためのものではありません。



お問合せ・お申し込みは下記へ

輸入・販売元



株式会社エントリージャパン

〒150-0002  
東京都渋谷区渋谷2-9-10 青山ビル902  
Tel. 03-3406-6838 Fax. 03-5469-1885

www.powerbreeze.co.jp



# パワーブリーズ®

POWER breathe®

軽い運動からスポーツ選手のトレーニングまで  
呼吸を楽にする呼吸筋肉強化器具

呼吸が辛い方、スポーツに

いつでもどこでもトレーニング

1日2回30呼吸でOK



手軽に呼吸筋エクササイズ